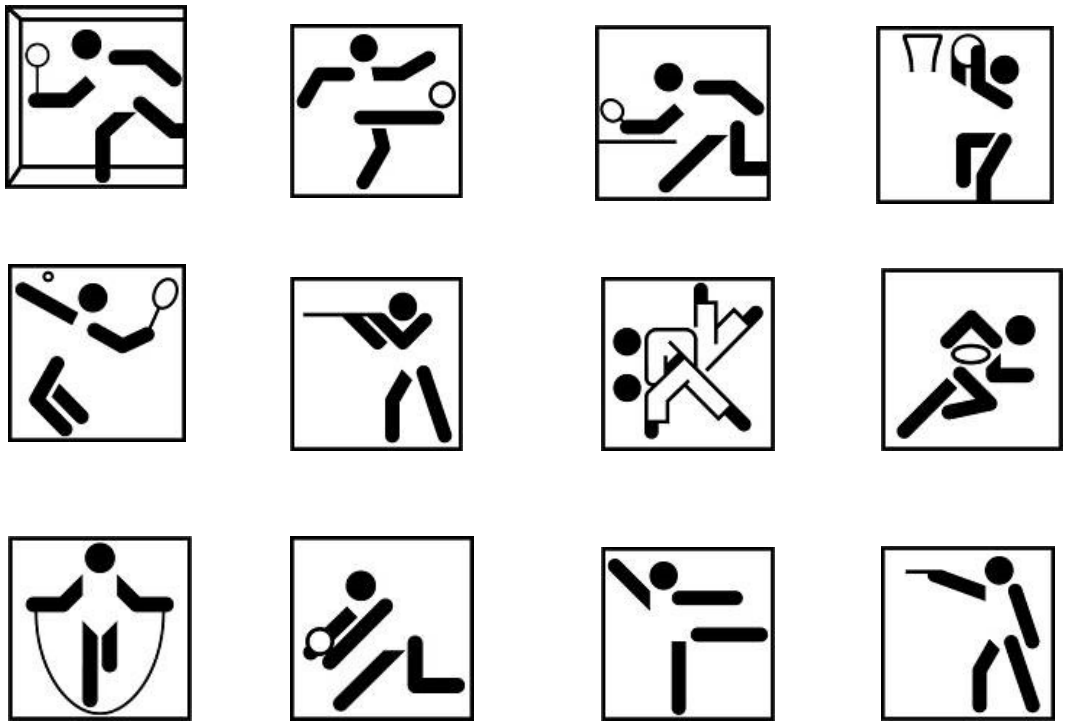
Gemeinde Sportverband Raesfeld

Unser Sportangebot 2017



Unsere Vereine

TSV Raesfeld

www.tsv-raesfeld.de

Eintracht Erle 69

www.eintracht-erle.de

Sportschützen Raesfeld

www.sportschützen-raesfeld.de

Raesfelder Volleyballgemeinschaft

www.raesfelder-vg.de

SG Turm Raesfeld-Erle

www.turm-raesfeld.de

Bewegungskunst Raesfeld e.V.

www.bewegungskunst.net

Verein zur Förderung des Bildungswerkes Raesfeld

Jikidenshinkai

www.iikidenshinkai.de

Grußwort der Gemeinde Raesfeld

Guten Tag,

kennen Sie auch diesen kleinen Mann im Ohr, der einem manchmal zuflüstert, dass man sich mehr bewegen sollte? Häufig ist schnell eine Antwort parat. Etwa, ich habe doch keine Zeit. Oder, die folgende beliebte Antwort fällt einem spontan ein: Ich weiß doch gar nicht, was ich da machen könnte!

Die letzte Ausrede gibt es jetzt nicht mehr. In diesem Programmheft vom Gemeindesportverband findet jeder genau das Richtige für sich. Hier geht es um Bewegung und nicht um Leistung. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und schauen einmal nach, bei welchem der Angebote Ihr Herz höher schlägt. Ich wünsche Ihnen dabei viel Freude.

Aber solch ein Sportangebot würde es ohne die vielen Trainer, Helfer, Übungsleiter und Ehrenamtlichen in der Gemeinde gar nicht geben. Durch ihren Einsatz für den Sport, können wir erst an diesem breitgefächerten Angebot teilhaben – vom schnellen Ballsport über asiatische Körperkunst bis hin zur klassischen Rückengymnastik.

Ich möchte die Gelegenheit nutzen und mich bei all denen bedanken, die zu diesem großen Sportangebot in unserer Gemeinde beitragen.

Vielen Dank! Ohne sie wären wir um einige Ausreden reicher und würden weniger für unsere Gesundheit tun.

Ihr

Andreas Grotendorst
Bürgermeister

Liebe Mitbürgerin, lieber Mitbürger,

der **Gemeindesportverband Raesfeld (GSV)**, der Zusammenschluss aller Raesfelder Sportvereine, legt Ihnen auch in diesem Jahr die komplette Übersicht aller in unserer Gemeinde aktiven Sportgruppen für alle Sportarten und alle Altersgruppen vor.

Damit erhalten Sie wieder die Möglichkeit, aus dem großen Angebot das Passende für sich und Ihre Familie herauszufinden.

Sie wissen ja: Bewegung macht und hält fit – Das gilt für Jung und Alt! Und ist in einer Gruppe noch mal so schön!

Wir haben Ihnen die Sportvereine und deren Sportangebote mit den zuständigen Übungsleitern aufgelistet, damit Sie sich gegebenenfalls direkt mit ihnen in Verbindung setzen können.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie die für Sie passende Sportgruppe finden, so wie in den letzten Jahren immer mehr Mitbürgerinnen und Mitbürger die Vorzüge der Sportgruppen kennen und schätzen gelernt haben.

Auch Flüchtlinge sind in allen Gruppen herzlich willkommen!

Probieren Sie's aus!

Hans-Jürgen Heursen
Vorsitzender des Gemeindesportverbandes

Sollten Sie vorab Fragen haben, können Sie sich auch mit den Vorstandsmitgliedern des GSV in Verbindung setzen:

Hans-Jürgen Heursen	(Vorsitzender)	Schulstraße 20	Tel. 7141
Felix Bietenbeck	(stellv. Vorsitz.)	Südring 29	Tel. 8587

Aktualisierte Informationen erhalten Sie auch im Internet unter folgender Adresse:

www.gsv-raesfeld.de

Alle Veranstaltungsdaten entsprechen den Angaben der Vereine.

Alle Sportvereine unserer Gemeinde führen auch 2017 wieder den beliebten Radwandertag für Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, durch:

Radwandertag für die ganze Familie (20 km und 40 km)

Sonntag 30. April 2017

Start und Ziel: An der Zweifachhalle „Zum Michael"

Startzeit: 10 Uhr bis 12 Uhr

Die angebotenen Sportarten mit den sie anbietenden Vereinen

Sportart	**Vereine, die die Sportart anbieten**	
Basketball	Eintracht Erle	
Badminton	TSV Raesfeld	
Boule Petanque	Raesfelder VG	
Fitness	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Fußball Senioren	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Fußball Jugend	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Laufen	TSV Raesfeld	
Leichtathletik	TSV Raesfeld	
Sportabzeichen	TSV Raesfeld	
Judo	TSV Raesfeld	
Karate	TSV Raesfeld	Eintracht Erle
Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen	TSV Raesfeld	Eintracht Erle, Raesfelder VG
Jitsu, Tai Chi, Kobudo, Shaolin Kempo,	Bewegungskunst	
Iaido, Kendo	Jikidenshinkai	
Yoga	Bewegungskunst	
Pilates	Eintracht Erle	Gymnastikstudio
Radfahren	Eintracht Erle	
Schach	Turm Raesfeld-Erle	
Schießen	Sportschützen	
Spielturnen	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Step Aerobic	TSV Raesfeld	
Tennis	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Tischtennis	TSV Raesfeld	
Volleyball	Raesfelder VG	Eintracht Erle
Kurse für: Herz- Kreislauftraining Haltung u. Bewegung Entspannung, Tai Chi	Verein zur Förderung des Bildungswerkes Raesfeld Im Gymnastikstudio	

Für genauere Informationen über Ort, Zeit und Ansprechpartner siehe weiter im Heft bei den Vereinen! Nummerierung der Sportstätten bei jedem Angebot!
Zur Orientierung bitte auch den Ortsplan am Ende beachten!

TSV RAESFELD

Vorsitzender Andre Olbing, Tel. 02865-8190, email: vorstand@tsv-raesfeld.de

TSV Raesfeld – Badminton

Abteilungsleiter: Heinz Nattermann Tel. 02865-7654, email: badminton@tsv-raesfeld.de

Schüler/innen 9 - 14 J	Mi 17:00 h	Ute Wesselmecking	02865-6407	3
Jugendliche 14 - 18 J	Mi 18:15 h	Ute Wesselmecking	02865-6407	3
Erwachsene	Mi 19:45 h bis 22:00 h	Heinz Nattermann	02865-7654	3
Erwachsene und Jugendliche	Fr 20:00 h bis 22.00 h	Christoph Epping Uwe Wenning	0176-23891297 0171-6473989	11

TSV Raesfeld – Fitnesssport

Abteilungsleiterin: Rosi Krinke Tel. 02865-7848, email: turnen@tsv-raesfeld.de

Muskelaufbautraining	Di 19:30 h	Annette Klippstein	02865-1476
Powergymnastik	Di 20:30 h	Annette Klippstein	02865-1476
Fitness für Damen	Do 20:00 h	Anna Hellenkamp	02865-7848
kunterbunte Bewegungsstunden für Kinder 8 - 10 Jahre	Mo 18:00 h	Michaela Otte	02865-601790
Turnen für Kids 10 - 13 Jahre	Mo 19:00 h	Michaela Otte	02865-601790
Turnen für Kinder 2 - 4 Jahre	Di 16:30 h	Carolin Rehmann	02865-2040715
Kleinkinderturnen 3 - 6 Jahre	Do 15:15 h	Inga Thomas	02865-2040715
Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre	Do 16:15 h	Inga Thomas	02865-2040715
Kleinkinderturnen 3 - 6 Jahre	Fr 15:15 h	Melanie Limberg	02865-2040715

Alle Gruppen in der Alexanderturnhalle (Nr. 4), außer
Do 15.15 h und 16.15 h in der Zweifachhalle (Nr.3)

TSV Raesfeld - Budo

Abteilungsleiter: Michael Bettels, email: budo@tsv-raesfeld.de

Judo Ansprechpartner: Hartmut Herff

Kinder 7-12 Jahre	Di 17:00 Uhr	Hartmut Herff
Jugend 12-18 Jahre	Di 18:30 Uhr	Hartmut Herff
Erw./Jugend (Fitness)	Di 20:00 Uhr	Hartmut Herff
Bambinis 5-7 Jahre	Fr 15:30 Uhr	Hartmut Herff
Kinder 7-12 Jahre	Fr 17:00 Uhr	Hartmut Herff
Jugend 12-18 Jahre	Fr 18:30 Uhr	Hartmut Herff
Erw./Jugend	Fr 20:00 Uhr	Hartmut Herff

Karate Ansprechpartner: Stefan Walke 01578-1976111

Anfänger u. Fortgeschr. ab 13J.	Mi 17:30 Uhr	Stefan Walke
Anfänger u. Fortgeschr. bis 12J.	Do 17:30 Uhr	Stefan Walke

Alle Gruppen trainieren in der Sebastianturnhalle (Nr.5)

TSV Raesfeld – Fußball Gesamt

Alle Fußballgruppen trainieren auf der Sportanlage „Zum Michael“ (Nr. 2)
Hauptabteilungsleiter: Stefan Pieper Tel. 0151-15101383

TSV Raesfeld – Fußball Erwachsene

Zeit	Mannschaft	Trainer	Telefon
Di/Do/Fr.19:30h	1. Mannschaft	Andreas Ostgathe (Trainer)	0176/22711293
Mi 19:30/Fr 19:00h	2. Mannschaft	Michael Borgs (Trainer)	0171/3766347
Mo/Mi 19:30h	3. Mannschaft	Peter Sieverding (Trainer)	0162-4270877
Do 19:30h	Altherren	Metin Özcilingir (sportl. Leiter)	0173-6700904

Für Flüchtlinge findet montags von 19:30 bis 21:00Uhr auf der Sportanlage "Zum Michael" (Sportstätte 2) ein freies Fußballtraining statt.

TSV Raesfeld – Fußball Jugend

Abteilungsleiter: Reinhard Groß-Onnebrink Tel. 0157-72971309
fussballjugend@tsv-raesfeld.de

Funktion	Name	Telefon
Abteilungsleitung	Reinhard Groß-Onnebrink	0157/72971309
stellv. Abt.-Leiterin	Annette Bucks	0157/84069658
sportlicher Leiter	Martin Beckmann	0178/6347847
Spielverlegungen	Stefan Pieper	0151/15101383
Geschäftsführung	Thea Brockmann	02865/1651
Hallenplanung	Bruno Telöken	02865/10335
Passwesen	Annette Bucks	015784069658
Mannschaft	**Trainer/Betreuer**	**Telefon/Handy**
A1-Jugend	Paul Brömmel	01638629907
A2-Jugend	Rainer Grömping	01773777828
B1-Jugend	Frank Pierags	015114344808
C1-Jugend	Moritz Bonhoff	015750648558
D1-Jugend	Sonja Pierags	015157540939
D2-Jugend	Christoph Ester	017672354999
E1-Jugend	Jörg Groß-Onnebrink	015140330165
E2-Jugend	Andrea Nagel	015779040904
F1-Jugend	Rene Meier	01784479899
F2-Jugend	Sabrina Domurath	017641856905
G-Jugend	Thorsten Gierig	01703521471

E-Mailadresse für alle Mannschaften: fussballjugend@tsv-raesfeld.de

-Trainingszeiten sind bei den Trainern zu erfragen.

Alle Fußballgruppen trainieren auf der Sportanlage „Zum Michael“ (Nr. 2)

TSV Raesfeld – Lauftreff · Sportabzeichen

Abteilungsleiter: Felix Bietenbeck, Tel. 02865-8587

Trainingszeiten für Läufer/innen
Sommerzeit:
- Di/Do ab 19:00 Uhr am Schloss-Parkplatz "Hagenwiese"
- Sa ab 15:00 Uhr am Schloss-Parkplatz "Hagenwiese"

Winterzeit:
- Di/Do ab 19:00 Uhr am Sportplatz "Zum Michael"
- Sa ab 15:00 Uhr am Schloss-Parkplatz "Hagenwiese"

Ansprechpartner: Andreas Fölting, Tel. 02865-601704

Sportabzeichen 2017 (Training und Abnahme) auf dem Sportplatz "Zum Michael"
Folgende Termine werden angeboten:

Mai	Mittwoch, den 03.05.2017 und	17.05.2017 von 18:00-19:30 Uhr
Juni	Mittwoch, den 07.06.2017 und	21.06.2017 von 18:00-19:30 Uhr
Juli	Mittwoch, den 05.07.2017 und	19.07.2017 von 18:00-19:30 Uhr
August	Mittwoch, den 02.08.2017 und	16.08.2017 von 18:00-19:30 Uhr
September	Mittwoch, den 06.09.2017 und	13.09.2017 von 17:00-18:30 Uhr
	Mittwoch, den 20.09.2017 und	27.09.2017 von 17:00-18:30 Uhr

Ansprechpartner: Werner Röskenbleck, Im Mensing 4a, Telefon 68 21

31. Raesfelder Volkslauf am Freitag, 26. Mai 2017
Start und Ziel an der Zweifach-Halle "Zum Michael"
Ausschreibung und Anmeldung im Internet unter
www.tsv-raesfeld.de

TSV Raesfeld – Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Silke Temminghoff, Tel. 02865-603123

Sommer (ca. von Osterferien bis Herbstferien)**:**

Wochentag	Trainingsgruppe	Zeiten	Ansprechpartner	Ort
Montag	ab 3. Klasse (8-14 Jahre)	16.30 - 18.00 Uhr	Michael Mühl (603280) Lea Rickert Katharina Mühl	Sportplatz „Zum Michael“
Mittwoch	1.-3. Klasse (6 - 9 Jahre)	15.30 - 17.00 Uhr	Gabi Grewing (1733) Maike Grewing	Sportplatz
		entfällt		
Mittwoch	ab 12 Jahre	17.00 - 18.30 Uhr	Thomas Fortmann (202074)	Sportplatz
Donnerstag	ab 3. Klasse	17.30 -19.00 Uhr	Cedric Fortmann Thomas Fortmann	Sportplatz
Freitag	alle	16.00 - 17.30 Uhr	Thomas Fortmann	Sportplatz

Winter:				
Wochentag	Trainingsgruppe	Zeiten	Ansprechpartner	Ort
Montag	ab 3. Klasse (8-14 Jahre)	16.45 – 18.00 Uhr	Michael Mühl (603280) Lea Rickert Katharina Mühl	Alexanderturnhalle
Mittwoch	1.-3. Klasse (6 - 9 Jahre)	15.30 - 17.00 Uhr	Gabi Grewing (1733) Maike Grewing	Zweifachhalle
		entfällt		
Mittwoch	ab 12 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr	Thomas Fortmann (202074)	Sportplatz
Donnerstag	ab 3. Klasse	17.30 -19.00 Uhr	Cedric Fortmann Jannis Grewing	Alexanderturnhalle
Freitag	alle	16.00 - 17.30 Uhr	Thomas Fortmann	Zweifachhalle

TSV Raesfeld – Tischtennis

Abteilungsleiter: **Klaus Gesing** **02865-609148**

Gruppe	**Training**	**Übungsleiter**	**Telefon**
Anfänger/Schüler/Jugend	Dienstag 18:00-19:30 Uhr	Manfred Jäschke	02865-1382
Anfänger/Schüler/Jugend	Freitag 17:30-19:00 Uhr	Manfred Jäschke	02865-1382
Herren/Damen	Dienstag ab 19:30 Uhr	Ulrike Ulland	02865-2044482
Herren/Damen	Freitag ab 19:00 Uhr	Klaus Gesing	02865-609148

Alle Gruppen trainieren in der Zweifachhalle „Zum Michael“ (Sportstätte 3)

TSV Raesfeld – Tennis

Abteilungsleiter: **Ulli Bornhausen** **Tel 02865 / 10619**
stellv. Abteilungsgleiter: Josef Wobbe **Tel 02865 / 10487**
Platzanlage: Westerlandwehr (Sportstätte Nr. 9) **Tel 02865 / 6102**

Mannschaften	Training	Übungsleiter
Herren	Dienstag ab 18:00 Uhr	Mannschaftsführer
Herren 50	Dienstag ab 18:00 Uhr	Mannschaftsführer
Jugendtraining	Dienstag + Donnerstag	Auf Anfrage
Hobby Herren	Nach Vereinbarung	Auf Anfrage
Clubtennis	Freitag ab 18:00 Uhr	

EINTRACHT ERLE

Vorsitzende: **Monika Schollmeyer** **7716**

Vertreter: **Michael Warschewski** **2 50 99 44**

www.eintracht-erle.de

Eintracht Erle – Basketball

Abteilungsleiterin **Jugendwartin**	**Dorothee Braems** **Simone Kreierhoff** **Anna Borgs, Anna Honvehlmann**		0176 / 32 582 557 0170 / 18 40 284
Mannschaft	**Training**	**Übungsleiter**	**Tel.**
U10	Do 16:00 – 17:30	Annegret Pass	
U13w	Di 16:30 – 18:00 Do 17:30 – 19:00	Dorothee Braems	0176 / 32 582 557
U15w	Di 18:00 – 20:00 Fr 17:00 – 18:30	Simone Kreierhoff	0170 / 18 40 284
Damen 2	Di 20:00 – 21:30 Do 19:00 – 20:30	Danny Paus	
Damen 1	Di 20:00 – 21:30 Do 20:00 – 21:30	Christian Ihsecke	
Hobby-Herren	Fr 18:30 – 20:00	Frank Overkämping Timm Klanke	

Alle Gruppen trainieren in der Sporthalle Erle (Sportstätte 11)

Eintracht Erle – Breitensport

Abteilungsleiterin:	**Angelika Kalischewski**		**02865 / 7302**	
Gruppe	**Training**	**Übungsleiter**	**Tel.**	**Sportstätte**
Vorschulturnen	Di. 16:00 h	Mathilde Rößmann	1842	10
Karate ab 8 Jahre	Di. 17:30 h Do. 17.30 h	Christel Gödde Peter Mittelbach	015735504534 01782311708	10
Karate f. Erwachsene	Di. 19:00 h Do. 18.45 h	Peter Mittelbach	01782311708	10 10
Fitness für Damen Ü 40	Mo. 20:00 h Mi. 09:00 h	Ursula Heursen	02865 / 7141	10 11
Fitness für Männer Ü 50	Mo. 09:00 h Mi. 20:00 h	H.-J. Heursen	02865 / 7141	11
Pilates	Mo. 20:00 h Di. 09:00 h	Elmar Schmelter	02865 / 7933	11
Radsport (Sommer.)	Di. 19:00 h	Ludger Rottmann	02865 / 8761	11

Eintracht Erle –Fußball Senioren

Abteilungsleiter	**Dirk Meierwisch**	**02865 / 3515522**
Mannschaft	Training	
Senioren I	Di./Fr.19:30 Uhr	
Senioren II	Do. 19:30 Uhr	
Senioren III	Mi. 19:00 Uhr	
Abteilungsleiter	**Thomas Christoffers**	**02865 / 7460**
Altherren ab 32 J.	Mi. 19:00 Uhr	

Alle Gruppen trainieren auf dem Sportplatz an der Westerlandwehr (Nr. 8)

Eintracht Erle - Fußballjugend

Abteilungsleiter:	**Hermann-Josef Grewing**	**0177 / 5121830**	**02865 / 8924**
Geschäftsführer:	**Manfred Gerbersmann**	**0160 /93841801**	**02865 / 8183**

Mannschaft	**Training**	**Ansprechpartner**	**Telefon**
A1-Jugend (JSG)	Di/Do/Fr 19:30 Uhr	Paul Brömmel	01638629907
A2-Jugend (JSG)	Di/Do 19:30 Uhr	Rainer Grömping	02865 541
B-Jugend (JSG)	Di./Do. 18:00 Uhr	Frank Pierags	015114344808
C-Jugend (JSG)	Mo./Do. 17:30 Uhr	Tobias Askamp	0176-96882002
D-Jugend	Mo./Mi. 17:00 Uhr	Jürgen Pütz-Bosse	02865-3514383
E-Jugend	Mo./Mi. 17:00 Uhr	Astrid Fehr	0160-8268756
F-Jugend	Mo./Mi. 17:00 Uhr	Wenzel Schierenberg	0176-34974198
G-Jugend (5-6Jahre)	Fr. 16:00 Uhr	Benjamin Bäßler	0163-5389760

Die Mannschaften in der Jugendspielgemeinschaft mit dem TSV Raesfeld trainieren auf der Sportanlage „Zum Michael“ (Sportstätte 2)

Alle anderen Mannschaften trainieren auf dem Sportplatz an der Westerlandwehr (Sportstätte 8)

Eintracht Erle – Tennis

Abteilungsleiterin Daniela Böckenhoff 02865 / 217

Mannschaften	Training	Übungsleiter
Damen 40	Nach Vereinb.	NN
Damen 50	Nach Vereinb.	NN
Herren 55	Nach Vereinb.	NN
Hobby Damen	Nach Vereinb.	NN
Kaffeetennis	Mi. 15:00 Uhr	NN
Dämmerschoppen	Fr. 18:00 Uhr	NN

Alle Gruppen trainieren auf der Tennisanlage an der Westerlandwehr (Sportstätte 9).

Eintracht Erle – Volleyball

Abteilungsleiter	**M. Warschewski**		**Tel. 2 50 99 44**	

Mannschaft	**Training**	**Übungsleiter**		**Sportstätte**
Hobby - Mixed	Do. 20:15 Uhr	M. Warschewski	Tel. 2 50 99 44	10

RAESFELDER VOLLEYBALLGEMEINSCHAFT

Vorsitzender: **Josef Nießing** **Tel. 02865/609265**

E-Mail **josef.niessing@t-online.de** **http://www.raesfelder-vg.de**

Hobby Mixed	Dienstag 20:00-22:00	Clemens Marpert	02865/6754
Damen	Dienstag 18:00-20:00 Donnerstag 19:15-21:30	Jörg Walter	02865/601121
Herren	Montag 20:00-22:00 Freitag 20:00-22.00	Stephan Kortus	02865/2489848
weibl. Jugend U20	Montag 18:00-20:00	Kathrin Middendorf	0171/3263660
weibl. Jugend U14	Freitag 17:00-20:00	Stefan Such	02865/601121
männl. Jugend U14	Montags 16:30-18:00	Stephan Reckmann	02865/601121
Volley Kids U12	Dienstags 16:30-18:00	Sonja Epping	02865/232
Volley Kids U9 (m/w)	Freitag 16:15-17:30	Verena Rensing Julia Heyng	02865/601121
Volley Kids Kinderturnen U6 (m/w)	Freitag 16:00-17:00	Karin Bone	02865/387 0157/85647009

Das Training findet jeweils in der Zweifachhalle (Nr. 3) statt.
Das Kinderturnen findet in der Turnhalle der Alexanderschule (Nr. 4) statt (Ansprechpartnerin: Karin Bone 02865/387 o. 0157/85647009).

Das Boule Pètanque findet am Boulodrome „Dorstener Str. 69“ (Nr. 12) statt.

Ansprechpartner:	Martin Elvermann	Tel. 02865/6787
und speziell für mittwochs	Angela Brömmel	Tel. 02865/6613

Was	**Wann**	**Wer**
Pètanque	Mittwochs 20:00-22:00 Uhr	Damen
Pètanque	Donnerstags 19:00 - 23:00 Uhr	Damen und Herren

SG TURM RAESFELD - ERLE

Vorsitzender: **Klaus Rybarczyk** **Tel. 02865/10265**

Schach für alle	Freitag 20 Uhr,	Klaus Rybarczyk	Tel. 10265
Jugendtraining	Freitag 18.30 - 20 Uhr	Manfred Grömping	Tel. 6151

Alle Veranstaltungen finden in der Villa Becker, Weseler Str. 32, Tel. 10097, statt. (Nr. 7)

SPORTSCHÜTZEN RAESFELD

Vorsitzender:	**Hans Josef Brinkmann**	**02865 / 8633**
Jugendleitung	Stefan Hidding	02865 / 601397
Sportwart Gewehr	Ralf Fügemann	02542 / 9492198
Sportwartin Pistole	Lena Kappe	02866 / 893
Jugendtrainer Gewehr	Stefan Hidding	
Jugendtrainer Pistole	Heiner Buß	
Allgemeintraining	Fr 19 – 22 Uhr Di 19 - 22 Uhr	
Jugendtraining	Fr 17 – 19 Uhr	

Sonstige Trainingszeiten nach Absprache

Der Schützenstand befindet sich in Raesfeld am Hüberskamp 7, Tel: 10148 (Nr. 1)
www.sportschuetzen-raesfeld.de

BEWEGUNGSKUNST RAESFELD E. V.

1. Vorsitzende: Maura Schnappauf 0176-51559531

Shaolin Kempo			
Kinder 7 bis 10 Jahre:	Mi / Fr 17:00 Uhr	Peter Scholz	Nr. 4
Kinder/Jugend 11 bis 14 Jahre	Mi / Fr 18:00 Uhr	Peter Scholz	Nr. 4
Jugend/ Erwachsene ab 15 Jahre	Mi / Fr 19:00 Uhr	Peter Scholz	Nr. 4
Fortgeschrittenen Training	So. 15-17 Uhr	Peter Scholz	Nr. 4
Okinawa Kobudo			
Donnerstags 18:30 Uhr (Nr. 3) + Freitags 20:15 Uhr		Peter Scholz	Nr. 4
Fortgeschrittenen Training	So. 17-19 Uhr	Peter Scholz	Nr. 4
Chi-Ryu Aiki-Jitsu			
Donnerstag 20:30 – 21:30 Uhr (Nr. 3) + Mittwochs 21:00 Uhr		Peter Scholz	Nr. 4
Samstag 18-20 Uhr		Peter Scholz	Nr. 4

Tai Chi
Es finden sonntags regelmäßig Kurse statt, die aktuellen Termine stehen im Internet.
Lehrer: Peter Scholz

Internet: www.bewegungskunst.net Email: kontakt@bewegungskunst.net

JIKIDENSHINKAI

Vorsitzender: Dirk Weinem 0151-22318956 Email: dirkweinem@t-online.de

Iaido/Kendo

Fr 17 h, Sa 16 h	Kendo f. Kinder	Andreas Ueberdick
Mi 20.30 h	Iaido/Kendo f. Erwachsene	Dirk Weinem

Die Gruppen trainieren in der Silvesterturnhalle (Sportstätte 10)

VEREIN zur FÖRDERUNG des BILDUNGSWERKES RAESFELD

(Sportstätte Nr. 3 - Gymnastikraum**)** Tel. 02865 6427

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 Rückenfitness / Fitball	08:30 BBP & More	08:30 Bauch Beine Po	08:30 Body Aktive		
09:30 – 11:00 TaiChi / QiGong ab 16.01.17		09:30 **Kangoo Jumps** **(05.04.17 / 26.04.17)**	09:30 Fit-Mix mit Kinderbetreuung	**09:40** Faszien-Training	10:30 Kreativer Kindertanz mit Ballett-vorbereitung 4-6 Jahre
			10:30 **Prävention:** Rücken-Aktiv		11:45 Kindertanz 7-11 Jahre
	14:00 – 14:45 **Aktiv im Alter** Kraft- und Koordinations-training		16:00 – 17:30 RRZ-Kids		
16:30 Rücken- und Beckenbodentraining		17:00 Body Aktive		17:00 Pilates - Anfänger	
18:00 Bauch Beine Po	18:00 Step-Aerobic	18:00 Bauch Beine Po / Hanteln	18:00 Pilates / BBP	18:00 Fitness-Mix	
19:00 Functional Training	19:00 Rückenfitness	19:00 Step + Bodyforming **Grundkurs**	19:00 Rückenfitness	19:00 Zumba® Fitness	
	20:00 Line-Dance **(festgelegte Termine)**				

Sie haben die Möglichkeit**- nach vorheriger Absprache -** an einem **kostenlosen Probetraining** teilzunehmen!

Kursteilnahme für Mitglieder und 10er Karten-Besitzer!

Zusatzkurse (grau unterlegt) sind **nicht** im Mitgliedsbeitrag oder der 10er Karte enthalten!

Falls die Zusatzkurse starten, können Mitglieder gegen einen Obolus gerne teilnehmen. (Präventionskurse ausgeschlossen)
Die Kursstunden können dann ebenfalls von 10-er Kartenbesitzer besucht werden.

Bitte beachten Sie hierzu unsere entsprechenden Hinweise.
Anmeldungen hierzu beim Gymnastikstudio unter 02865 6427, dem Bildungswerk Raesfeld unter 02865 10073, während der Bürozeiten: Mo. – Fr.: 08:30 -12:00 Uhr, Mo. + Do.: 15:00 – 18:00 Uhr oder im Internet. Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter: www.bw-raesfeld.de

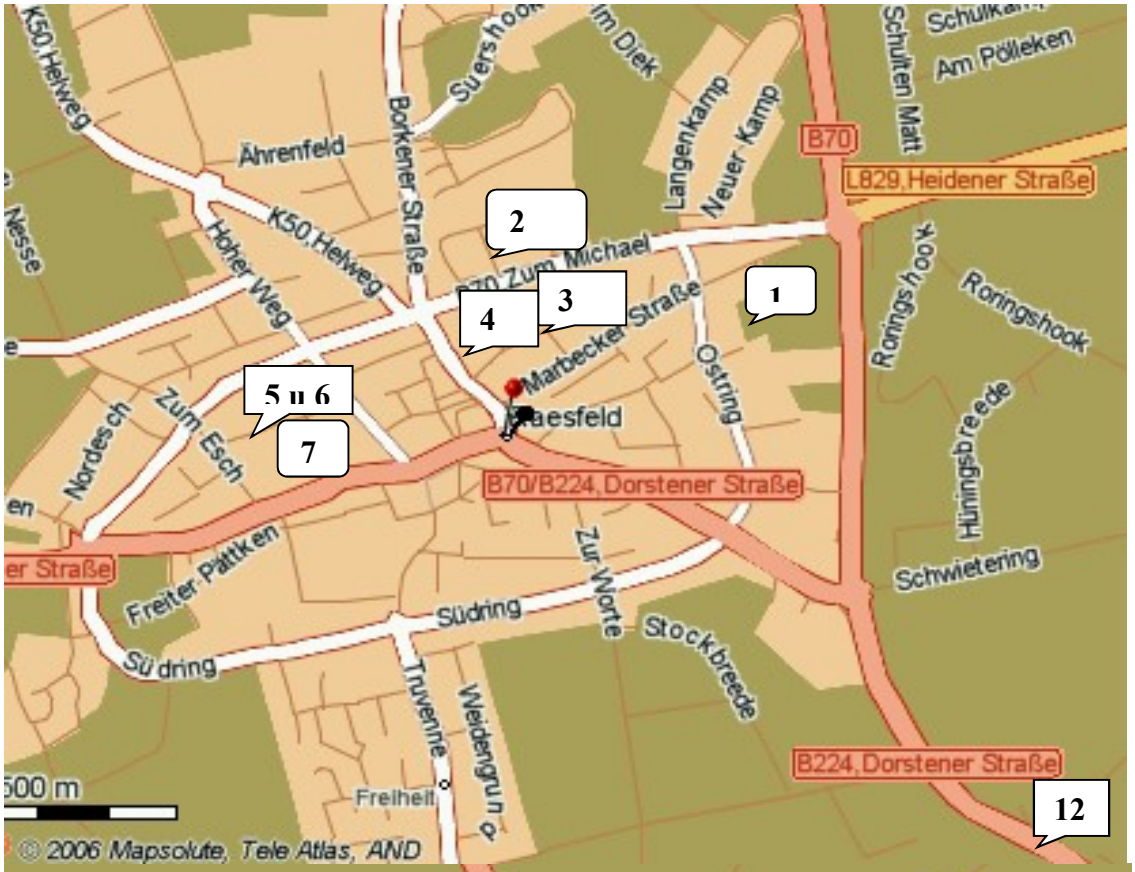
Pläne der Ortsteile Raesfeld und Erle (mit den nummerierten Sportstätten)

a) im Ortsteil Raesfeld

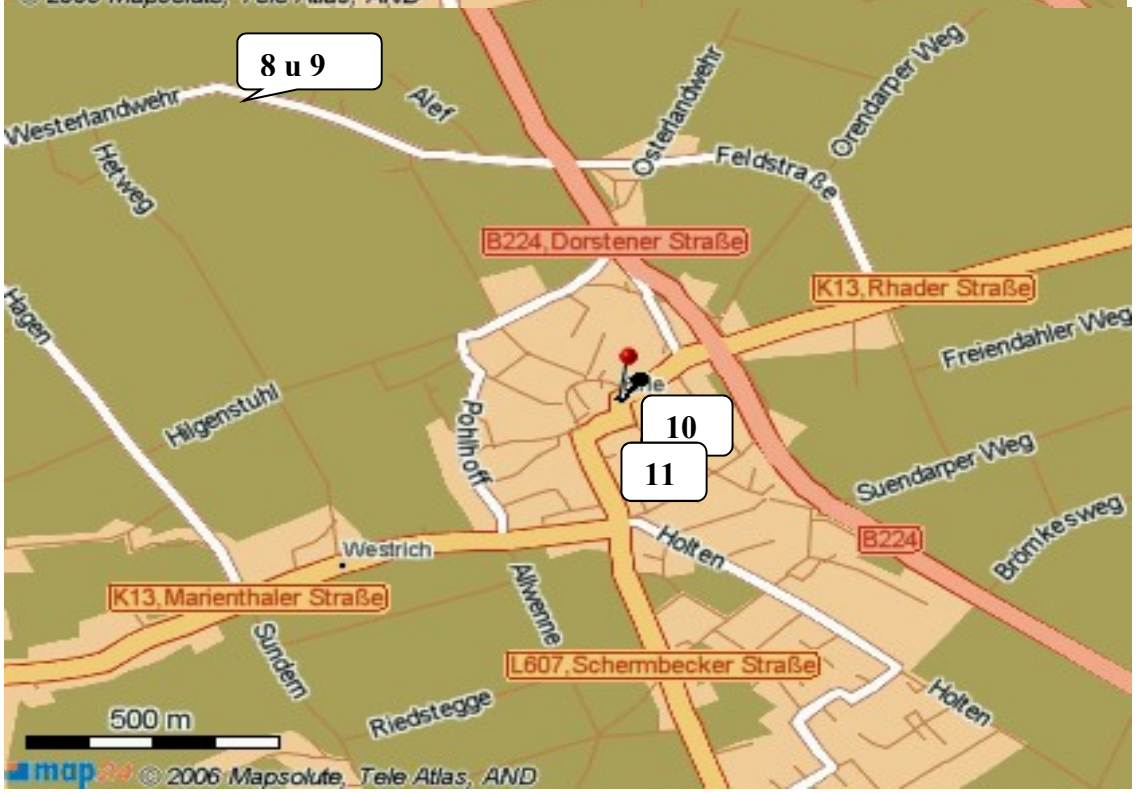
1	Schießstand - Hüberskamp
2	Sportplätze - Zum Michael
3	Zweifachhalle - Zum Michael mit Gymnastikstudio
4	Turnhalle der Alexanderschule
5	Turnhalle der Sebastianschule
6	Schwimmhalle der Sebastianschule
7	Villa Becker - Weseler Straße
12	Boule-Petanque

b) im Ortsteil Erle

8	Sportplätze an der Westerlandwehr
9	Tennisplätze an der Westerlandwehr
10	Turnhalle der Silvesterschule
11	Sporthalle an der Silvesterstraße



Ortsteil Raesfeld



Ortsteil Erle

Die Vereine **für Dich !**

Verein zur Förderung
des BW Raesfeld

Sportschützen
Raesfeld

Jikidenshinkai

**Bewegungskunst
Raesfeld**

Herausgegeben vom Gemeindesportverband Raesfeld
in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Raesfeld

Immer aktuell: http://www.gsv-raesfeld.de