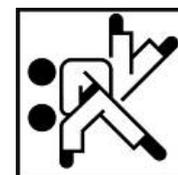


Gemeinde Sportverband Raesfeld

Unser Sportangebot 2016



Unsere Vereine



TSV Raesfeld

www.tsv-raesfeld.de

Eintracht Erle 69

www.eintracht-erle.de



Sportschützen Raesfeld

www.sportschuetzen-raesfeld.de

**Raesfelder
Volleyballgemeinschaft**

www.raesfelder-vg.de



SG Turm Raesfeld-Erle

www.turm-raesfeld.de

**Bewegungskunst Raesfeld
e.V.**

www.bewegungskunst.net



**Verein zur Förderung des
Bildungswerkes
Raesfeld**

Jikidenshinkai

www.iikidenshinkai.de



Grußwort der Gemeinde Raesfeld

Guten Tag,



kennen Sie auch diesen kleinen Mann im Ohr, der einem manchmal zuflüstert, dass man sich mehr bewegen sollte? Häufig ist schnell eine Antwort parat. Etwa, ich habe doch keine Zeit. Oder, die folgende beliebte Antwort fällt einem spontan ein: Ich weiß doch gar nicht, was ich da machen könnte!

Die letzte Ausrede gibt es jetzt nicht mehr. In diesem Programmheft vom Gemeindegemeinschaftssportverband findet jeder genau das Richtige für sich. Hier geht es um Bewegung und nicht um Leistung. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes und schauen einmal nach, bei welchem der Angebote Ihr Herz höher schlägt. Ich wünsche Ihnen dabei viel Freude.

Aber solch ein Sportangebot würde es ohne die vielen Trainer, Helfer, Übungsleiter und Ehrenamtlichen in der Gemeinde gar nicht geben. Durch ihren Einsatz für den Sport, können wir erst an diesem breitgefächerten Angebot teilhaben – vom schnellen Ballsport über asiatische Körperkunst bis hin zur klassischen Rückengymnastik.

Ich möchte die Gelegenheit nutzen und mich bei all denen bedanken, die zu diesem großen Sportangebot in unserer Gemeinde beitragen.

Vielen Dank! Ohne sie wären wir um einige Ausreden reicher und würden weniger für unsere Gesundheit tun.

Ihr

Andreas Grotendorst
Bürgermeister

Liebe Mitbürgerin, lieber Mitbürger,



der **Gemeindesportverband Raesfeld (GSV)**, der Zusammenschluss aller Raesfelder Sportvereine, legt Ihnen auch in diesem Jahr die komplette Übersicht aller in unserer Gemeinde aktiven Sportgruppen für alle Sportarten und alle Altersgruppen vor.

Damit erhalten Sie wieder die Möglichkeit, aus dem großen Angebot das Passende für sich und Ihre Familie herauszufinden.

**Sie wissen ja: Bewegung macht und hält fit – Das gilt für Jung und Alt!
Und ist in einer Gruppe noch mal so schön!**

Wir haben Ihnen die Sportvereine und deren Sportangebote mit den zuständigen Übungsleitern aufgelistet, damit Sie sich gegebenenfalls direkt mit ihnen in Verbindung setzen können.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie die für Sie passende Sportgruppe finden, so wie in den letzten Jahren immer mehr Mitbürgerinnen und Mitbürger die Vorzüge der Sportgruppen kennen und schätzen gelernt haben.

Auch Flüchtlinge sind in allen Gruppen herzlich willkommen!

Probieren Sie's aus!



Hans-Jürgen Heursen

Vorsitzender des Gemeindesportverbandes

Sollten Sie vorab Fragen haben, können Sie sich auch mit den Vorstandsmitgliedern des GSV in Verbindung setzen:

Hans-Jürgen Heursen	(Vorsitzender)	Schulstraße 20	Tel. 7141
Felix Bietenbeck	(stellv. Vorsitz.)	Südring 29	Tel. 8587

Aktualisierte Informationen erhalten Sie auch im Internet unter folgender Adresse:

www.gsv-raesfeld.de

Alle Veranstaltungsdaten entsprechen den Angaben der Vereine.

Alle Sportvereine unserer Gemeinde führen auch 2016 wieder den beliebten Radwandertag für Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, durch:

Radwandertag für die ganze Familie (20 km und 40 km)

Sonntag 24. April 2016

Start und Ziel: An der Silvesterstraße Erle

Startzeit: 10 Uhr bis 12 Uhr

Die in unserer Gemeinde angebotenen Sportarten mit den sie anbietenden Vereinen

Sportart	Vereine, die die Sportart anbieten	
Basketball	Eintracht Erle	
Badminton	TSV Raesfeld	
Boule Petanque	Raesfelder VG	
Fitness	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Fußball Senioren	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Fußball Jugend	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Laufen	TSV Raesfeld	
Leichtathletik	TSV Raesfeld	
Sportabzeichen	TSV Raesfeld	
Judo	TSV Raesfeld	
Karate	TSV Raesfeld	Eintracht Erle
Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen	TSV Raesfeld	Eintracht Erle, Raesfelder VG
Jitsu, Tai Chi, Kobudo, Shaolin Kempo, Iaido, Kendo	Bewegungskunst	
Yoga	Bewegungskunst	
Pilates	Eintracht Erle	Gymnastikstudio
Radfahren	Eintracht Erle	
Schach	Turm Raesfeld-Erle	
Schießen	Sportschützen	
Spielturnen	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Step Aerobic	TSV Raesfeld	
Tennis	Eintracht Erle	TSV Raesfeld
Tischtennis	TSV Raesfeld	
Volleyball	Raesfelder VG	Eintracht Erle
Kurse für: Herz- Kreislauftraining Haltung u. Bewegung Entspannung, Tai Chi	Verein zur Förderung des Bildungswerkes Raesfeld Im Gymnastikstudio	

Für genauere Informationen über Ort, Zeit und Ansprechpartner siehe weiter im Heft bei den Vereinen! Nummerierung der Sportstätten bei jedem Angebot!
Zur Orientierung bitte auch den Ortsplan am Ende beachten!

TSV RAESFELD

Vorsitzender Andre Olbing, Tel. 02865-8190, email: vorstand@tsv-raesfeld.de

TSV Raesfeld – Badminton

Abteilungsleiter: Heinz Nattermann Tel. 02865-7654, email: badminton@tsv-raesfeld.de

Schüler/innen 9 - 14 J	Mi 17:00 h	Ute Wesselmecking	02865-6407	3
Jugendliche 14 - 18 J	Mi 18:15 h	Ute Wesselmecking	02865-6407	3
Erwachsene	Mi 19:45 h bis 22:00 h	Heinz Nattermann	02865-7654	3
Erwachsene und Jugendliche	Fr 20:00 h bis 22.00 h	Christoph Epping	02865-6233	11

TSV Raesfeld – Fitnesssport

Abteilungsleiterin: Rosi Krinke Tel. 02865-7848, email: turnen@tsv-raesfeld.de

Muskelaufbautraining	Di 19:30 h	Annette Klippstein	02865-1476
Powergymnastik	Di 20:30 h	Annette Klippstein	02865-1476
Fitness für Damen	Do 20:00 h	Christa Sieverding	02861-601729
Kunterbunte Bewegungs- stunden f. Kinder 6 - 8 J	Mo 18:00 h	Michaela Otte	02865-601790
Turnen f. Kids 9 - 13 J	Mo 19:00 h	Michaela Otte	02865-601790
Kleinkinderturnen 3 - 6 J	Do 15:15 h	Inga Thomas	02865-2040715
Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 J	Do 16:15 h	Inga Thomas	02865-2040715
Kleinkinderturnen 4 – 6 J	Fr 15.00 h	Tanja Voogt	02865-204804

Alle Gruppen in der Alexanderturnhalle (Nr. 4), außer
Do 15.15 h und 16.15 h in der Zweifachhalle (Nr.3)

TSV Raesfeld - Budo

Abteilungsleiter: Michael Bettels, email: budo@tsv-raesfeld.de

Judo Ansprechpartner: Hartmut Herff

Kinder 7-12 Jahre	Di 17:00 Uhr	Hartmut Herff
Jugend 12-18 Jahre	Di 18:30 Uhr	Hartmut Herff
Erw./Jugend (Fitness)	Di 20:00 Uhr	Hartmut Herff
Bambinis 5-7 Jahre	Fr 15:30 Uhr	Hartmut Herff
Kinder 7-12 Jahre	Fr 17:00 Uhr	Hartmut Herff
Jugend 12-18 Jahre	Fr 18:30 Uhr	Hartmut Herff
Erw./Jugend	Fr 20:00 Uhr	Hartmut Herff

Karate Ansprechpartner: Stefan Walke 01578-1976111

Anfänger u. Fortgeschr. ab 13J.	Mi 17:30 Uhr	Stefan Walke
Anfänger u. Fortgeschr. bis 12J.	Do 17:30 Uhr	Stefan Walke

Alle Gruppen trainieren in der Sebastianturnhalle (Nr.5)

TSV Raesfeld – Fußball Gesamt

Alle Fußballgruppen trainieren auf der Sportanlage „Zum Michael“ (Nr. 2)

Hauptabteilungsleiter: Stefan Pieper

Tel. 0151-15101383

TSV Raesfeld – Fußball Erwachsene			
Zeit	Mannschaft	Trainer	Telefon
Di/Do/Fr.19:30h	1. Mannschaft	Andreas Ostgathe (Trainer)	0176/22711293
Mi 19:30/Fr 19:00h	2. Mannschaft	Michael Borgs (Trainer)	0171/3766347
Mo/Mi 19:30h	3. Mannschaft	Sebastian Finder (Trainer)	0170/5811406
Do 19:30h	Altherren	Andre Brömmel (Sportl. Leiter)	-----

Für Flüchtlinge findet montags von 19:30 bis 21:00Uhr auf der Sportanlage "Zum Michael" (Sportstätte 2) ein freies Fußballtraining statt.

TSV Raesfeld – Fußball Jugend

Abteilungsleiter: Reinhard Groß-Onnebrink

Tel. 0157-72971309

fussballjugend@tsv-raesfeld.de

Mannschaft	Trainer	Telefon/Handy	Trainingszeiten
Männliche Jugend			
A1-Jgd.	Paul Brömmel	01638629907	Di. & Do 19:30-21:00 h
A2-Jgd.	Lars Melis	017681376974	Di. & Do 19:30-21:00 h
B1-Jgd.	Frank Pierags	015114344808	Di. & Do. 18:00-19:30 h
B2-Jgd.	Manuel Jakob	01728127188	Di. & Do. 18:00-19:30 h
C1-Jgd.	Rainer Rensing	017631164632	Mo.& Do. 18:00-19:30 h
C2-Jgd.	Tobias Askamp	017696882002	Mo.& Do. 18:00-19:30 h
D1-Jgd.	Carsten Jans	015229332098	Mo.& Do. 17:30-19:00 h
D2-Jgd.	Sascha Peitz	015114344808	Mo & Di. 17:30-19:30 h
E1-Jgd.	Gina Heyer	015787226861	Mo. & Mi. 17:30-19:00 h
E2-Jgd.	Moritz Bonhoff	015750648558	Mo.& Mi. 17:30-19:00 h
F1-Jgd.	Andrea Nagel	02865/6258	Mi. 16:30-18:00 h Sa. 09:30-11:00 h
F2-Jgd.	Nicole Rauhut	01633561453	Mi. 16:30-18:00 h Sa. 09:30-11:00 h
G1-Jgd.	Sabrina Domurath	02865/2509769	Sa. 09:30-11:00 h
Rasenflitzer			
3-4 Jährige	Renate Heyer	02865/7717	Sa. 10:00-11:00 h
Torwart-Training			
G- bis C-Jugend	Wolfgang Heyer	02865/7717	Nach Absprache

Alle Gruppen trainieren auf der Sportanlage „Zum Michael“ (Sportstätte 2)

-B2,C2-Jgd. trainieren auf der Sportanlage von Eintracht Erle an der Westerlandwehr

-Trainingszeiten ab 01.11.2015 bis zum 15.03.2016 (Winter-Hallenzeiten) sind bei den Trainern zu erfragen.

TSV Raesfeld – Lauftreff - Sportabzeichen

Abteilungsleiter: Felix Bietenbeck, Tel. 02865-8587

Trainingszeiten für Läufer/innen

Sommerzeit:

- Di/Do ab 19:00 Uhr am Schloss-Parkplatz "Hagenwiese"
- Sa ab 15:00 Uhr am Schloss-Parkplatz "Hagenwiese"

Winterzeit:

- Di/Do ab 19:00 Uhr am Sportplatz "Zum Michael"
- Sa ab 15:00 Uhr am Schloss-Parkplatz "Hagenwiese"

Ansprechpartner: Andreas Fölting, Tel. 02865-601704

Sportabzeichen 2016 (Training und Abnahme) auf dem Sportplatz "Zum Michael"

Folgende Termine werden angeboten:

Juni	Mittwoch, den 01.06.2016	15.06.2016 von 18:00-19:30 Uhr
Juli	Mittwoch, den 06.07.2016	20.07.2016 von 18:00-19:30 Uhr
August	Mittwoch, den 03.08.2016	17.08.2016 von 18:00-19:30 Uhr
September	Mittwoch, den 07.09.2016	21.09.2016 von 17:00-18:30 Uhr
Oktober	Mittwoch, den 05.10.2016	12.10.2016 von 17:00-18:30 Uhr
	Mittwoch, den 19.10.2016	26.10.2016 von 17:00-18:30 Uhr

Ansprechpartner: Werner Röskenbleck, Im Mensing 4a, Telefon 68 21

Einzeltermine

30. Raesfelder Volkslauf am Freitag, 27. Mai 2016

Start und Ziel an der Zweifach-Halle "Zum Michael"

Ausschreibung und Anmeldung im Internet unter

www.tsv-raesfeld.de

10. Raesfelder Dorfmeisterschaft der Sportschützen vom 7. - 18. April

Die Sportschützen Raesfeld e.V. laden ein zur 10. Raesfelder Dorfmeisterschaft im Sportschießen. Teilnehmen dürfen alle Raesfelder, Erler und Homeraner Bürger sowie deren Vereine, Kegelclubs, Nachbarschaften, Betriebe etc.

TSV Raesfeld – Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Silke Temminghoff, Tel. 02865-603123

Sommer (ca. von Osterferien bis Herbstferien):				
Wochentag	Trainingsgruppe	Zeiten	Ansprechpartner	Ort
Montag	ab 3. Klasse (8-14 Jahre)	16.30 - 18.00 Uhr	Michael Mühl (603280) Lea Rickert Katharina Mühl	Sportplatz „Zum Michael“
Mittwoch	1.+2. Klasse (6 - 8 Jahre)	15.30 - 17.00 Uhr	Gabi Grewing (1733) Jannis Grewing Chiara Böckenberg	Sportplatz
Mittwoch	ab 3. Klasse (ab 8 Jahre)	17.45 - 19.15 Uhr	Lucas Beckmann (6752) Jannis Grewing	Sportplatz
Mittwoch	Ab 12 Jahre	17.00 - 18.30 Uhr	Thomas Fortmann (202074)	Sportplatz
Donnerstag	ab 12 Jahre - Erwachsene	17.30 -19.00 Uhr	Thomas Fortmann	Sportplatz
Freitag	alle	16.00 - 17.30 Uhr	Thomas Fortmann Ric Eisenhuth	Sportplatz

Winter:				
Wochentag	Trainingsgruppe	Zeiten	Ansprechpartner	Ort
Montag	ab 3. Klasse (8-14 Jahre)	16.45 – 18.00 Uhr	Michael Mühl (603280) Lea Rickert Katharina Mühl	Alexanderturnhalle
Mittwoch	1.+2. Klasse (6 - 8 Jahre)	15.30 - 17.00 Uhr	Gabi Grewing (1733) Jannis Grewing Chiara Böckenberg	Zweifachhalle
Mittwoch	ab 3. Klasse (ab 8 Jahre)	18.00 - 19.15 Uhr	Lucas Beckmann (6752) Jannis Grewing	Sportplatz
Mittwoch	12 - 17 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr	Thomas Fortmann (202074)	Sportplatz
Donnerstag	ab 14 Jahre - Erwachsene	17.30 -19.00 Uhr	Thomas Fortmann	Alexanderturnhalle
Freitag	alle	16.00 - 17.30 Uhr	Thomas Fortmann Ric Eisenhuth	Zweifachhalle

TSV Raesfeld – Tischtennis

Abteilungsleiter:

Klaus Gesing

609148

Gruppe	Training	Übungsleiter	Telefon
Anfänger/Schüler/Jugend	Dienstag, 18:00-19:30 Uhr	Manfred Jäschke	1382
Anfänger/Schüler/Jugend	Freitag, 17:30-19:00 Uhr	Manfred Jäschke	1382
Herren/Damen	Dienstag, ab 19:30 Uhr		
Herren/Damen	Freitag, ab 19:00 Uhr		

Alle Gruppen trainieren in der Zweifachhalle „Zum Michael“ (Sportstätte 3)

TSV Raesfeld – Tennis

Abteilungsleiter: Ulli Bornhausen
stellv. Abteilungsleiter: Josef Wobbe
Platzanlage: Westerlandwehr (Sportstätte Nr. 9)

Tel 02865 / 10619
Tel 02865 / 10487
Tel 02865 / 6102

Mannschaften	Training	Übungsleiter
Herren	Dienstag ab 18:00 Uhr	Mannschaftsführer
Herren 50	Dienstag ab 18:00 Uhr	Mannschaftsführer
Jugendtraining	Dienstag + Donnerstag	Auf Anfrage
Hobby Herren	Nach Vereinbarung	Auf Anfrage
Clubtennis	Freitag ab 18:00 Uhr	

EINTRACHT ERLE

Vorsitzende: Monika Schollmeyer 7716
Vertreter: Michael Riederer 7376
www.eintracht-erle.de

Eintracht Erle – Basketball

Abteilungsleiterin	Dorothee Braems Simone Kreierhoff		0176 / 32 582 557 0170 / 18 40 284
Jugendwartin	Anna Borgs, Anna Honvehlmann		
Mannschaft	Training	Übungsleiter	Tel.
U10	Do 16:00 – 17:30	Annegret Pass	
U13w	Di 16:30 – 18:00 Do 17:30 – 19:00	Dorothee Braems	0176 / 32 582 557
U15w	Di 18:00 – 20:00 Fr 17:00 – 18:30	Simone Kreierhoff	0170 / 18 40 284
Damen 2	Di 20:00 – 21:30 Do 19:00 – 20:30	Danny Paus	
Damen 1	Di 20:00 – 21:30 Do 20:00 – 21:30	Christian Ihsecke	
Hobby-Herren	Fr 18:30 – 20:00	Frank Overkämping Timm Klanke	

Alle Gruppen trainieren in der Sporthalle Erle (Sportstätte 11)

Eintracht Erle – Breitensport

Abteilungsleiterin: Angelika Kalischewski		02865 / 7302		
Gruppe	Training	Übungsleiter	Tel.	Sportstätte
Vorschulturnen	Di. 16:00 h	Birgit Gröninger		10
Karate ab 8 Jahre	Di. 17:30 h Do. 17.30 h	Christel Gödde Peter Mittelbach	015735504534 01782311708	10
Karate f. Erwachsene	Di. 19:00 h Do. 18.45 h	Peter Mittelbach	01782311708	10 10
Fitness für Damen Ü 40	Mo. 20:00 h Mi. 09:00 h	Ursula Heursen	02865 / 7141	10 11
Fitness für Männer Ü 50	Mo. 09:00 h Mi. 20:00 h	H.-J. Heursen	02865 / 7141	11
Pilates	Mo. 20:00 h Di. 09:00 h	Elmar Schmelter	02865 / 7933	11
Radsport (Sommer.)	Di. 19:00 h	Ludger Rottmann	02865 / 8761	11

Eintracht Erle - Fußball Senioren

Abteilungsleiter	Dirk Meierwisch	02865 / 202457
Mannschaft	Training	
Senioren I	Di. 19:30 Uhr	
Senioren II-III	Do. 19:30 Uhr	
Senioren I	Fr. 19:30 Uhr	
Abteilungsleiter	Thomas Christoffers	02865 / 7460
Altherren ab 32 J.	Mi. 19:00 Uhr	

Alle Gruppen trainieren auf dem Sportplatz an der Westerlandwehr (Nr. 8)

Eintracht Erle - Fußballjugend

Abteilungsleiter:	Hermann-Josef Grewing	0177 / 5121830	02865 / 8924
Geschäftsführer:	Manfred Gerbersmann	0160 / 93841801	02865 / 8183

Mannschaft	Training	Ansprechpartner	Telefon
A-Jugend	Mo./Mi. 19:00 Uhr	Rainer Grömping	02865 541
B-Jugend (mit TSV)	Di./Do. 18:00 Uhr	Manuel Jakob	0172-8127188
C-Jugend (mit TSV)	Di./Do. 17:00 Uhr	Tobias Askamp	0176-96882002
D-Jugend	Mo./Mi. 17:00 Uhr	Jörg Dickmann	0178-6880475
E1-Jugend	Mo./Mi. 17:00 Uhr	Jürgen Pütz-Bosse	02865-1345
E2-Jugend	Mo./Mi. 17:00 Uhr	F. Schwering /L. Fortmann	0157-50714417 0157-88952159
F1-Jugend	Mo./Mi. 15.30 Uhr	Lukas Rößmann	0157-89345196
G-Jugend	Mi. 16:00 Uhr	Julian Grömping	01788560970

Alle Gruppen trainieren auf dem Sportplatz an der Westerlandwehr (Sportstätte 8)

Eintracht Erle - Tennis

Abteilungsleiterin Daniela Böckenhoff 02865 / 217

Mannschaften	Training	Übungsleiter
Damen 40	Nach Vereinb.	NN
Damen 50	Nach Vereinb.	NN
Herren 55	Nach Vereinb.	NN
Hobby Damen	Nach Vereinb.	NN
Kaffeetennis	Mi. 15:00 Uhr	NN
Dämmerschoppen	Fr. 18:00 Uhr	NN

Alle Gruppen trainieren auf der Tennisanlage an der Westerlandwehr (Sportstätte 9).

Eintracht Erle - Volleyball

Abteilungsleiter	Michael Riederer		02865 / 7376	
Mannschaft	Training	Übungsleiter	Tel.	Sportstätte
Hobby - Mixed	Do. 20:15 Uhr	Michael Riederer	02865 / 7376	10

RAESFELDER VOLLEYBALLGEMEINSCHAFT

Vorsitzender: Josef Nießing

Tel. 02865/609265

E-Mail josef.niessing@t-online.de

<http://www.raesfelder-vg.de>

Hobby Mixed	Dienstag 20:00-22:00	Clemens Marpert	02865/6754
Damen	Dienstag 18:00-20:00 Donnerstag 19:15-21:30	Slava Bodaschko	0170/7353731
Herren	Montag 20:00-22:00 Freitag 20:00-22.00	Stephan Kortus	02865/2489848
weibl. Jugend U18	Montag 18:00-20:00	Kathrin Middendorf Chantal Mehler	0171/3263660 0179/4178026
weibl. Jugend U14	Freitag 17:30-19:00	Stephan Such	02865/601121
männl. Jugend U14	Montags 16:30-18:00	Stephan Reckmann	02865/601121
Volley Kids U12	Dienstags 16:30-18:00	Sonja Epping	02865/232
Volley Kids U9 (m/w)	Freitag 16:15-17:30	Marie-Theres Droste	02861/8935080
Volley Kids Kinderturnen U6 (m/w)	Freitag 16:00-17:00	Karin Bone	02865/387 0157/85647009

Das Training findet jeweils in der Zweifachhalle (Nr. 3) statt.

Das Kinderturnen findet in der Turnhalle der Alexanderschule (Nr. 4) statt
(Ansprechpartnerin: Karin Bone 02865/387 o. 0157/85647009).

Das Boule Pétanque findet am Boulodrome „Dorstener Str. 69“ (Nr. 12) statt.

Ansprechpartner: Martin Elvermann Tel. 02865/6787
und speziell für Mittwochs Angela Brömmel Tel. 02865/6613

Was	Wann	Wer
Pétanque	Mittwochs 20:00-22:00 Uhr	Damen
Pétanque	Donnerstags 19:00 - 23:00 Uhr	Damen und Herren

SG TURM RAESFELD - ERLE

Vorsitzender: Klaus Rybarczyk **Tel.** 02865/10265

Schach für alle Freitag 20 Uhr, Sonntag 14 Uhr Klaus Rybarczyk Tel. 10265

Jugendtraining Freitag 18.30 -20 Uhr Manfred Grömping Tel. 6151

Alle Veranstaltungen finden in der Villa Becker, Weseler Str. 32, Tel. 10097, statt. (Nr. 7)

VEREIN zur FÖRDERUNG des BILDUNGSWERKES RAESFELD

(Sportstätte Nr. 3 - Gymnastikraum)

Tel. 02865 6427

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 Rückenfitness / Fitball	08:30 Bauch Beine Po & More	08:30 Bauch Beine Po	08:30 Body Aktive		
09:30 – 11:00 TaiChi / QiGong		09:30 Zumba Step (ab 06.04.16)	09:30 Fit-Mix mit Kinderbetreuung	09:30 Faszien- Training	10:30 Kreativer Tanz + Ballettvorbereitung 4-6 Jahre
			10:30 Prävention: Rücken-Aktiv		11:30 Kreativer Tanz + Ballettvorbereitung 7-10 Jahre
	14:00 – 14:45 Fitnesstraining für Frauen ab 50				
15:30 Kreativer Tanz für Kinder mit und ohne Behinderung 5 – 8 Jahre	14:45 Hip Hop / Video Clip 9 - 12 Jahre			15:30 Beats alive (Trommeln) 7-11 Jahre	
16:30 Rücken- und Beckenbodentraining		17:00 Body Aktive		17:00 Pilates	
18:00 Bauch Beine Po	18:00 Step-Aerobic	18:00 Bauch Beine Po / Hanteln	18:00 Pilates	18:00 Fitness-Mix	
19:00 Rückenfitness / Langhantel	19:00 Rückenfitness	19:00 Zumba® Fitness	19:00 Rückenfitness	19:00 Zumba® Fitness	
			20:00 Functional Training		

Sie haben die Möglichkeit- **nach vorheriger Absprache** - an einem **kostenlosen Probetraining** teilzunehmen!

Kursteilnahme für Mitglieder und 10er Karten-Besitzer!

Zusatzkurse (grau unterlegt) sind **nicht** im Mitgliedsbeitrag oder der 10er Karte enthalten!

Falls die Zusatzkurse starten, können Mitglieder gegen einen Obolus gerne teilnehmen.
(Präventionskurse ausgeschlossen)

Die Kursstunden können dann ebenfalls von 10-er Kartenbesitzer besucht werden.

Bitte beachten Sie hierzu unsere entsprechenden Hinweise.

Anmeldungen hierzu beim Gymnastikstudio unter 02865 6427, dem Bildungswerk Raesfeld unter 02865 10073, während der Bürozeiten: Mo. – Fr.: 08:30 -12:00 Uhr, Mo. + Do.: 15:00 – 18:00 Uhr oder im Internet. Kursbeschreibungen finden Sie im Internet unter:

www.bw-raesfeld.de

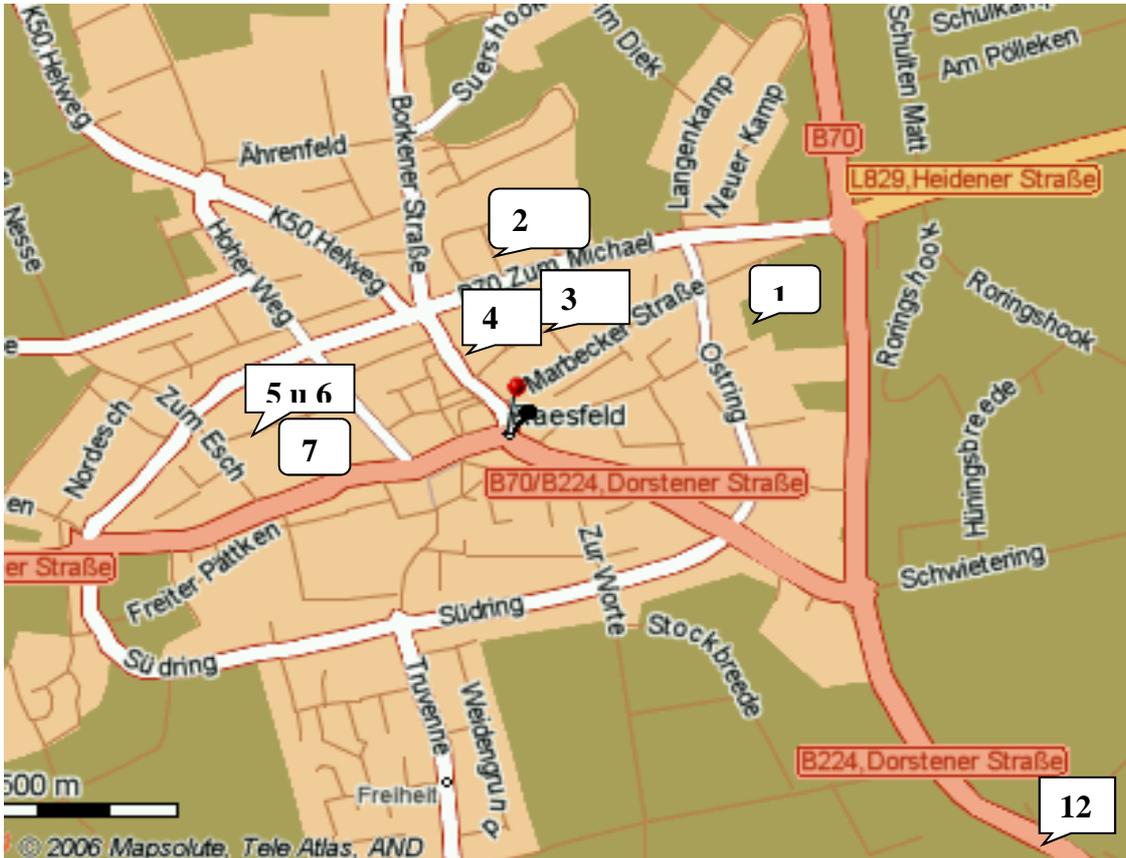
Pläne der Ortsteile Raesfeld und Erle (mit den nummerierten Sportstätten)

a) im Ortsteil Raesfeld

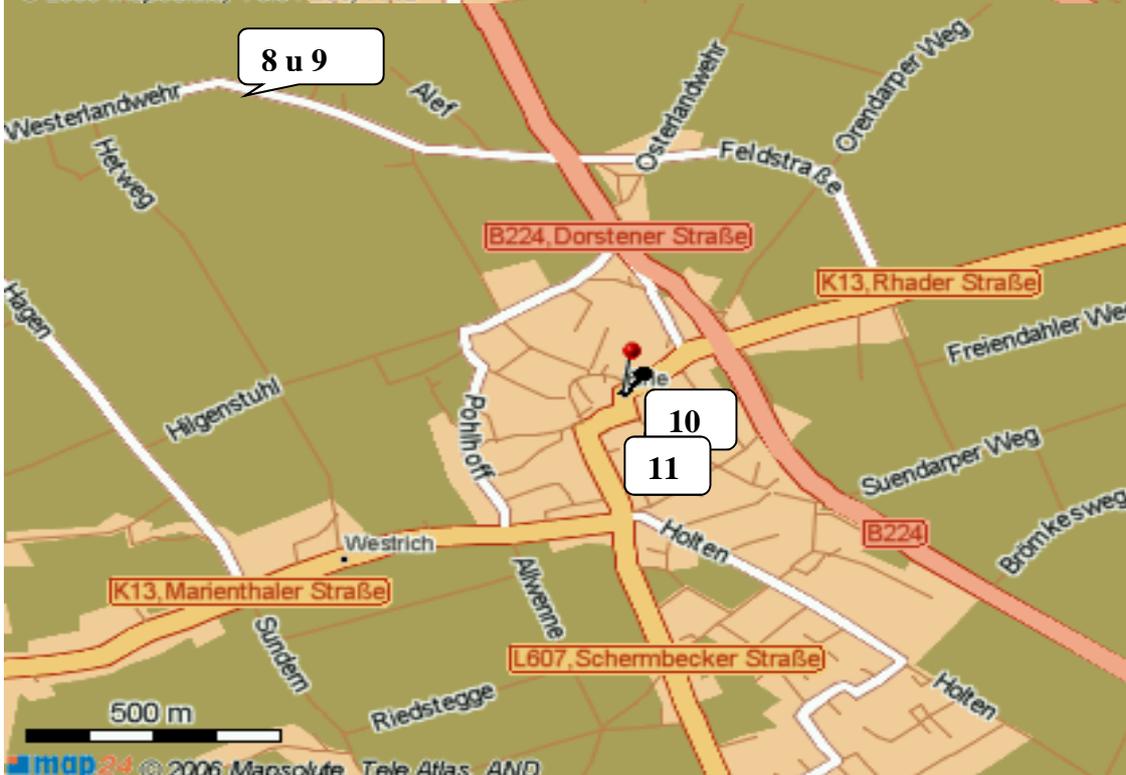
- 1 Schießstand - Hüberskamp
- 2 Sportplätze - Zum Michael
- 3 Zweifachhalle - Zum Michael mit Gymnastikstudio
- 4 Turnhalle der Alexanderschule
- 5 Turnhalle der Sebastianschule
- 6 Schwimmhalle der Sebastianschule
- 7 Villa Becker - Weseler Straße
- 12 Boule-Pétanque

b) im Ortsteil Erle

- 8 Sportplätze an der Westerlandwehr
- 9 Tennisplätze an der Westerlandwehr
- 10 Turnhalle der Silvesterschule
- 11 Sporthalle an der Silvesterstraße

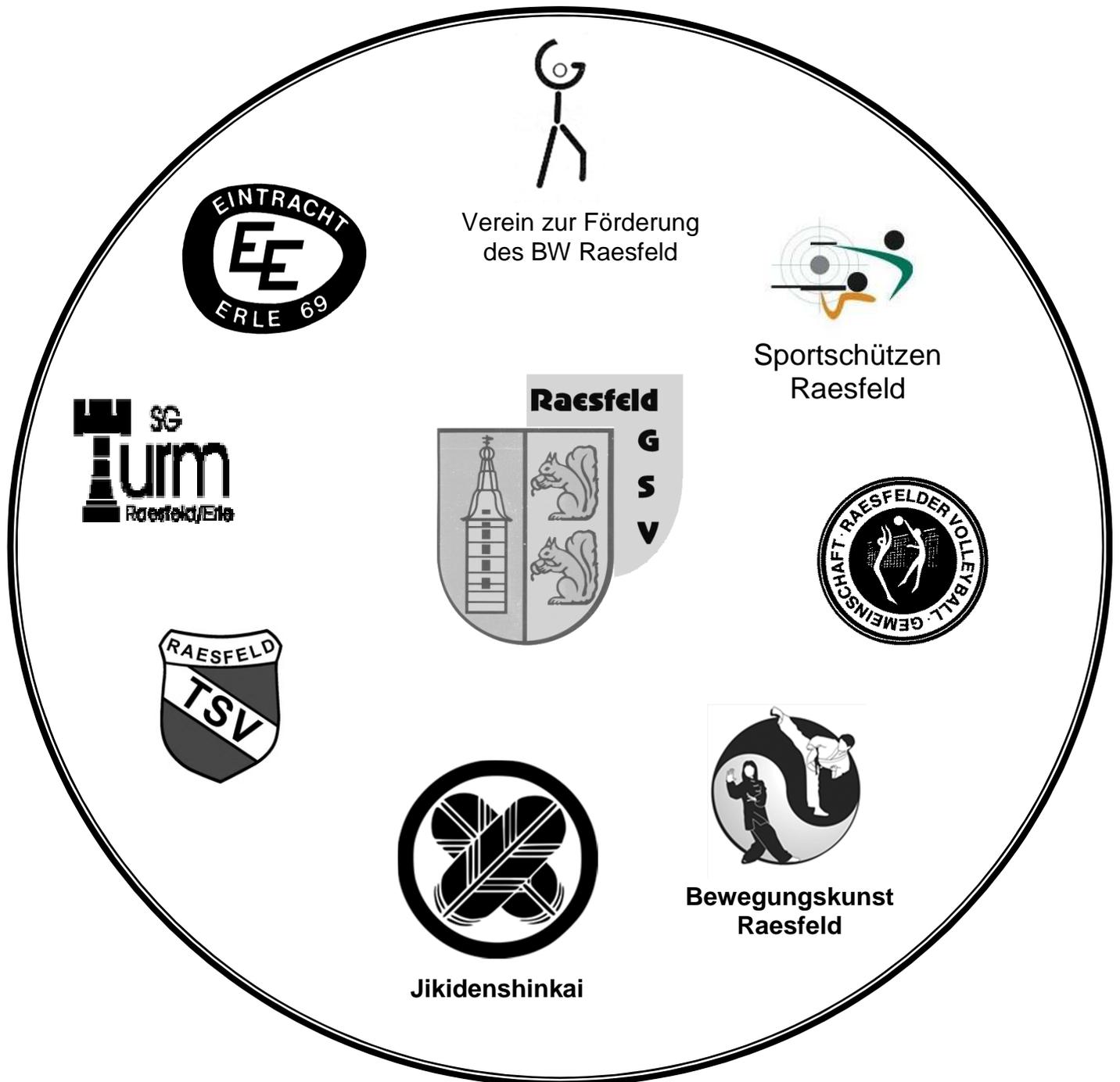


Ortsteil
Raesfeld



Ortsteil
Erle

Die Sportgruppe für Dich !



Herausgegeben vom Gemeindesportverband Raesfeld
in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Raesfeld

Immer aktuell:

<http://www.gsv-raesfeld.de>